

# médecine interne générale

## Cours de Revue

novembre 2020

Dr Tiffany Priester

Cardiologue du personnel, VA Loma Linda Healthcare System

Professeur adjoint de médecine, Université de Loma Linda

Professeur agrégé de médecine, Université de Californie à Riverside

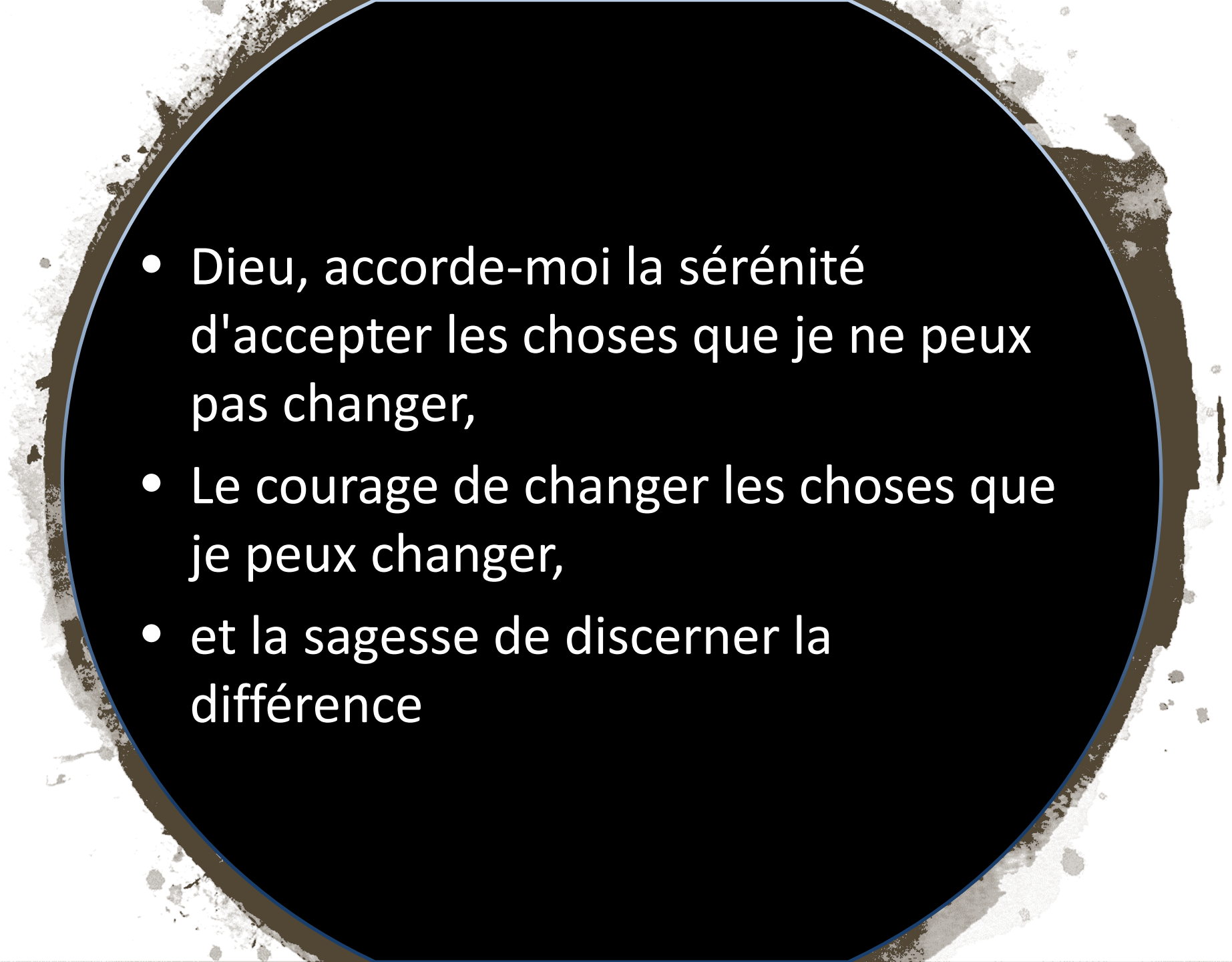
# Santé mentale et soins à la personne globale

- Personnalité de type A — plus de maladies cardiovasculaires
- Dépression et insomnie : aggrave toutes les maladies chroniques que nous connaissons
- Il y a une connexion corps-esprit
  - Système immunitaire
  - État civil
  - Soutien social
  - La détresse émotionnelle peut provoquer des symptômes physiques
- Les relations et la religion figurent en bonne place sur la liste des choses qui les aident à faire face aux maladies chroniques et donnent un sens à la vie

# Santé mentale

Si vous ne demandez pas, vous ne saurez pas

- Demandez : comment avez-vous fait face à vos difficultés ces derniers temps
- Remarquez : vous semblez plus déprimé aujourd'hui
- Prompt : de nombreuses personnes dans votre situation deviennent naturellement déprimées ou anxieuses
- Ayez de l'empathie : cela doit être très difficile pour vous dans cette situation
- Engager le contact : identifier ce qui apporte du sens et de la joie à leur vie
- Répondez : faites un plan pour un avenir meilleur

- 
- Dieu, accorde-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer,
  - Le courage de changer les choses que je peux changer,
  - et la sagesse de discerner la différence

# Santé mentale

- Priorités concurrentes
- Équilibre dans la vie
- Diriger par l'exemple
- Spectre de dysfonctionnement
- Stress
- Stress décompensé
- Dysfonctionnement situationnel
- Troubles de la personnalité
- Troubles psychiatriques
- Psychose

# Soins de toute la personne

- Qu'est-ce que c'est ?
- Comment le fournissez-vous ?



# Soins de toute la personne

- Concept : un mode de vie sain
- Objectifs : atteindre le meilleur mode de vie sain possible grâce à une combinaison de prévention et de traitement intentionnels
- Aspects de la santé d'une personne
  - Physique
  - Mental et émotionnel
  - Spirituel
- Mécanisme : bienveillance, empathie, relation thérapeutique

# Soins de toute la personne

- « Médecin, guéris-toi toi-même »



# Pensées de culte

- Le repos comme exigence — le 4e commandement
- Guérir en tant que ministère — Jésus guérissant le sabbat et le bœuf dans le fossé
- Le rôle de la grâce — Justification versus sanctification
- Attente de performance — parabole des talents & écrits pauliniens
- Le plus grand d'entre eux est l'Amour — le plus grand commandement ? Foi/Espérance/Amour
- Revêtu d'humilité — « Parfois, nous commettons nos plus grands péchés quand nous avons raison » Randy Roberts

# Activité de groupe

Embouteillage — activité de groupe de pensée critique

- <http://www.mrgym.com/Cooperatives/TrafficJam.htm>

**Communication — Activité de groupe de dessin à l'aveugle**

- Divisez en groupes de 2, donnez à une personne un dessin simple, donnez à l'autre une feuille blanche ; demandez-leur de se tenir dos à dos et celui ayant le dessin indique à l'autre comment faire le même dessin (pas de triche)
- <https://blog.cake.hr/top-50-team-building-games-employees-love-play/>

# Éthique — Principes bibliques

- On a demandé à Jésus quel était le principe biblique le plus important, qu'a-t-il dit ?
- « Un des scribes, qui les avait entendus discuter, sachant que Jésus avait bien répondu aux sadducéens, s'approcha, et lui demanda : Quel est le premier de tous les commandements ? Jésus répondit : Voici le premier : Écoute, Israël, le Seigneur, notre Dieu, est l'unique Seigneur ; et : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force. Voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là. » (Marc 12:28-31)

Alors... Qu'est-ce qui compte vraiment ?



L'AMOUR

« ... Par ceci tous les hommes sauront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jean 13:35